



**CORRIDA
VIRTUAL**
CHECK LIST

FIQUE LIGADO!

Leia atentamente
e verifique se não está
esquecendo nada.

1

A **CORRIDA SOUL CARIOCA** terá largada sábado, 14/11, a partir das 6h e **CHEGADA** até 18h de domingo, dia 15/11.

Fique atento ao **PRAZO LIMITE** para registrar o seu resultado.

REGISTRO DE RESULTADOS ATÉ

**DOMINGO
15/11, às 18h**



2

Não esqueça de verificar se o seu **APLICATIVO STRAVA** está marcando a distância em **KM**, pois se estiver em milhas poderá não sincronizar automaticamente com a nossa plataforma.



3

Após concluir a corrida na distância escolhida, **ENCERRE** e **SALVE** a sua atividade no **DISPOSITIVO** ou **APLICATIVO**.

Não é recomendado correr além da distância escolhida, sob risco de **NÃO** computar os dados da sua atividade.



4

Se você **ESCOLHEU** **REGISTRO AUTOMÁTICO** a sua atividade será transmitida automaticamente para a nossa plataforma, e ao longo do dia da realização da sua atividade você receberá a medalha virtual.



5

Se você **OPTOU** pelo **REGISTRO MANUAL**, assim que **FINALIZAR** a corrida ou caminhada, **INSIRA** seu tempo, distância e foto em nossa plataforma para computar os dados da sua atividade. Ao longo deste dia você receberá a medalha virtual. Fique atento ao **PRAZO LIMITE** para registrar o seu resultado:

18h de DOMINGO, 15/11.



[CLIQUE AQUI](#)

para acessar a nossa plataforma e conhecer todas as informações do evento!

DE CASTILHO C L U B