

# CORRIDA VIRTUAL COMO PARTICIPAR

1

## ACESSO

ACESSE a **ÁREA DO CORREDOR** em nosso site [www.decastilho.club](http://www.decastilho.club) e entre com seu **LOGIN** (CPF do atleta) e **SENHA** de primeiro acesso (enviada por email),

**ASSOCIADO APPAI**

a senha é o número de matrícula APPAI; se o atleta já acessou a plataforma, a senha é a escolhida anteriormente.

### ÁREA DO ATLETA

CPF ou login: 000.000.000-00

Senha

ACESSAR



## IMPORTANTE: SENHA DE ACESSO

Na **SEMANA DO EVENTO** você receberá por **EMAIL** sua senha de acesso à Área do Atleta

Verifique sua caixa de spam; o e-mail pode ser direcionado para lá.

2

## REGISTRO

CONECTE seus dispositivos (Polar, Garmin ou Strava) em nossa plataforma De Castilho Club® para **registrar sua atividade** de forma **automática**.

Essa etapa deve ser realizada apenas uma vez. Se você já participou de algum evento em nossa plataforma, **NÃO** precisa conectar novamente.



**Importante**

permita que o **sistema treino online** tenha acesso às suas informações.

STRAVA  
GARMIN  
POLAR

3

## PROVA

Você só precisa correr ou caminhar, respeitando o dia e o horário do evento, registrando a sua atividade através de qualquer dispositivo ou App de corrida.

STRAVA runkeeper TOMTOM SUUNTO  
GARMIN POLAR endomondo TIMEX NRC

Importante: verifique se seu App está com a **distância em KM**.

4

## COMPROVE SUA PARTICIPAÇÃO

Caso tenha usado qualquer outro App **que não seja** Strava, Polar ou Garmin, **VALIDE** sua corrida **registrando de forma manual** em nossa plataforma De Castilho Club®. Acesse nosso sistema para saber como funciona. **Fique atento ao prazo limite**.



5

## RECEBA SUA MEDALHA

Sua medalha virtual será enviada, por e-mail, ao longo do dia de finalização da prova, em até 24 horas.



CLIQUE AQUI

para ter acesso às informações do evento!

DECASTILHO CLUB