

CORRIDA VIRTUAL COMO PARTICIPAR

1

ACESSO

ACESSE a **ÁREA DO CORREDOR** em nosso site www.decastilho.club e entre com seu **LOGIN** (CPF do atleta) e **SENHA** de primeiro acesso (número de matrícula do associado APPAI);

Importante

se o atleta já acessou a plataforma, a senha é a escolhida anteriormente.

ÁREA DO ATLETA

CPF no formato: 000.000.000-00

Senha

ACESSAR

2

REGISTRO

CONECTE seus dispositivos (Polar, Garmin ou Strava) em nossa plataforma De Castilho Club® para **registrar sua atividade** de forma **automática**.

Essa etapa deve ser realizada apenas uma vez. Se voce já participou de algum evento em nossa plataforma, **NÃO** precisa conectar novamente.

✓ Importante

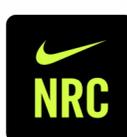
permita que o **sistema treino online** tenha acesso às suas informações.

STRAVA
GARMIN
POLAR

3

PROVA

Você só precisa correr ou caminhar, respeitando o dia e o horário do evento, registrando a sua atividade através de qualquer dispositivo ou App de corrida.

STRAVA  **runkeeper** **TOMTOM**  **SUUNTO** 
GARMIN **POLAR** **endomondo** **TIMEX**

Importante: verifique se seu App está com a **distância em KM**.

4

COMPROVE SUA PARTICIPAÇÃO

Caso tenha usado qualquer outro App **que não seja** Strava, Polar ou Garmin, **VALIDE** sua corrida **registrando de forma manual** em nossa plataforma De Castilho Club®. Acesse nosso sistema para saber como funciona.

Fique atento ao prazo limite.



5

RECEBA SUA MEDALHA

Sua medalha virtual será enviada, por e-mail, ao longo do dia de finalização da prova, em até 24 horas.



CLIQUE AQUI

para acessar a nossa plataforma e conhecer todas as informações do evento!