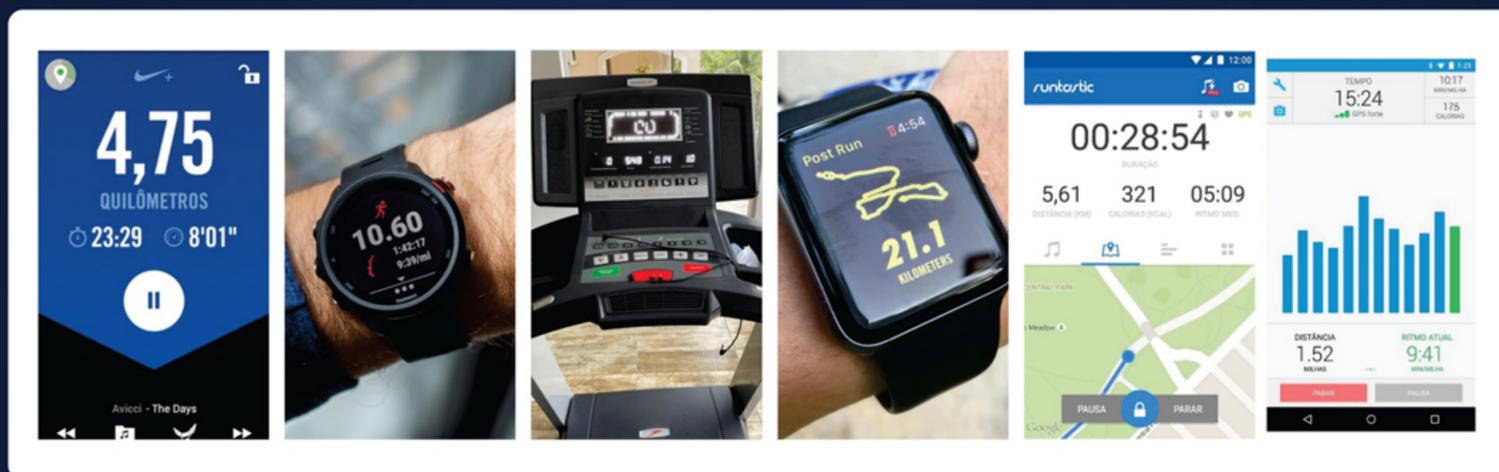


## COMO REGISTRAR SUA CORRIDA?

### REGISTRO MANUAL

No dia do evento, REGISTRE sua atividade de CORRIDA ou CAMINHADA utilizando o aplicativo de sua preferência. Faça uma PRINT SCREEN da tela do seu CELULAR ou tire uma foto do seu RELÓGIO ou ESTEIRA onde **comprova sua atividade**. Faça UPLOAD em nosso sistema, preenchendo os campos necessários.

#### Exemplos de PRINT SCREEN ou FOTO



### ÁREA DO CORREDOR

Acesse com os dados recebidos por e-mail

CPF no formato: 000.000.000-00

Senha

ACESSAR

### PASSO 1

ACESSE A ÁREA DO CORREDOR

### CORRIDA VIRTUAL



#### SINCRONIZAR MANUALMENTE

Sincronize o seu CELULAR ou RELÓGIO com nosso sistema e permita que sua atividade seja SALVA AUTOMATICAMENTE.

### PASSO 2

SELECIONE A OPÇÃO REGISTRO MANUAL

### Cadastro/Edição de resultados

Digite e selecione o nome do aluno

3.00km  5.00km  10.00km

Hora  Minuto  Segundos

Faça upload da imagem

FECHAR

SALVAR

### PASSO 3

Preencha as informações de forma correta. Selecione a DISTÂNCIA percorrida, informe o TEMPO, faça UPLOAD da imagem que comprove sua atividade e clique em SALVAR.