

COMO USAR O APLICATIVO NO DIA DO EVENTO?

1.  ligue o dispositivo
2.  percorra a distância do evento
3.  desligue o dispositivo

NÃO DESLIGAR o seu dispositivo ao final da distância definida acarretará a **NÃO COMPUTAÇÃO** da sua corrida.



AQUECIMENTO e DESAQUECIMENTO

Não se esqueça de manter seu dispositivo **DESLIGADO** durante o aquecimento e o desaquecimento.